



“Projeta o Amapá como **polo médico e turístico**”, diz Clécio Luís no 3º Congresso Médico Internacional Amapaense

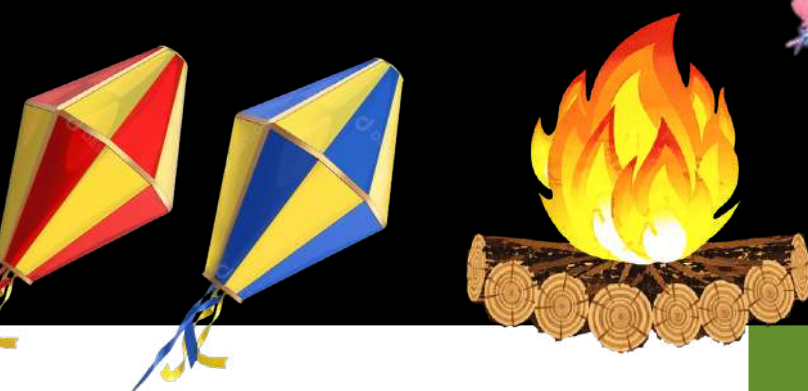
Evento em Macapá reforça política de Estado que une inovação científica, formação médica e desenvolvimento econômico por meio do turismo de eventos.



Acelera Startups 2025
Inscrições abertas para capacitação gratuita

Abertura do “**Arraiá dos Residência**” movimentará cultura, lazer e economia no Habitacional Mestre Oscar, em Macapá

Governo do Amapá levou tradição junina, inclusão social e geração de renda para a Zona Norte da capital. Evento segue nesta sexta-feira, 20, no Residencial Vila dos Oliveiras. Programação segue até o dia 6 de julho.



Gospel 2025

“Momento de adoração que fortalece a fé e inclui públicos diferentes”, celebra Clécio Luís



NOVO ZERÃO

Randolfe e Governo do Amapá discutem ações para recuperar estádio



Etapa estadual dos Jogos Escolares começa com 5 mil atletas no Amapá

Abertura no ginásio Avertino Ramos reúne alunos e emociona com apresentação dos bombeiros e pira olímpica.





Caio Bruno

Lula nas mãos do Centrão



Marcellus Campêlo

Água de qualidade: um marco histórico para Parintins



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM E USABILIDADE



Marcellus Campêlo

Amazonas conquista adesão histórica ao Selo Unicef



Dr. Ivo Ricardo Lozekam

Segunda Parte da Reforma Tributária: O Comitê Gestor do IBS e suas funções.

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0472

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebriedades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal

SUA SEGURANÇA
É NOSSA MISSÃO.

ESTAMOS
PRONTOS!





PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL





Oposição acredita em queda do decreto do IOF, mas governo ainda espera acordo

Redação

19/06/2025



Congresso aprova ajustes nas regras sobre emendas parlamentares ao Orçamento

Redação

19/06/2025



Legislativo

Campanha Maio Roxo destaca prevenção de doenças intestinais no Amapá

Redação

19/06/2025



Randolfe: governo prepara MP para evitar impacto no valor da conta de energia

18/06/2025



Governador Clécio Luís autoriza convocação de aprovados em concurso público para completar quadro de procuradores do Amapá

18/06/2025



CMM

CCJR aprova propostas que impactam a infraestrutura urbana da cidade de Macapá

Redação

19/06/2025



Comissão aprova programas de educação para a paz e combate ao abuso infantil em Macapá

18/06/2025



Nova indústria

Amapá entra na rota global do petróleo com leilão bilionário da Margem Equatorial

Redação 19/06/2025



Margem Equatorial

Maior simulação de vazamento de óleo do mundo acontecerá na Foz do Amapá

Redação 18/06/2025



Petrobras avança na Margem Equatorial e garante novos blocos exploratórios em leilão da ANP

Redação 20/06/2025



Banco da Amazônia tem lucro forte no 1º tri e amplia apoio ao desenvolvimento da região

18/06/2025



Santander amplia operação de pagamentos recorrentes através do Pix automático

17/06/2025



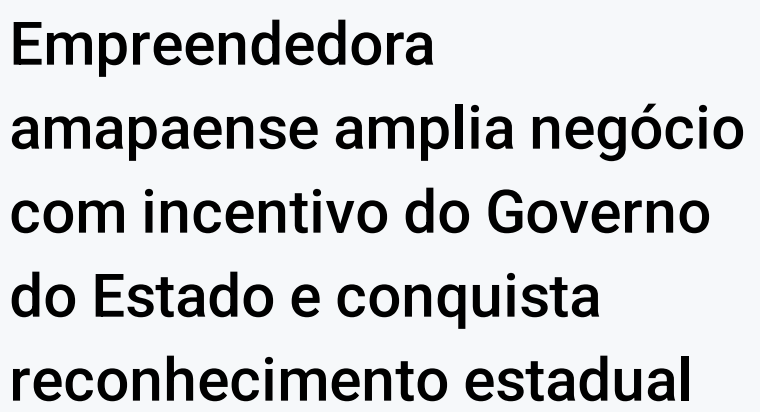
Governo do Amapá realiza palestra sobre aposentadoria e pensão para servidores da Politec, em Macapá

16/06/2025



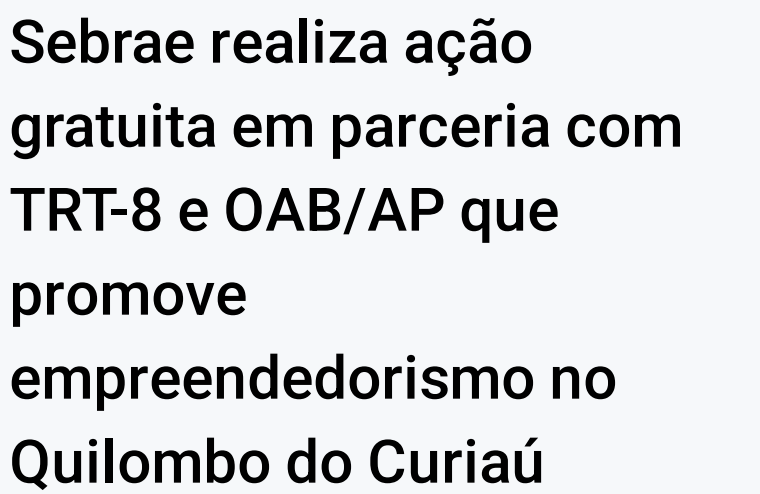
Governo do Amapá incentiva empreendedorismo com festa junina para mulheres, em Macapá

Redação 19/06/2025



17/06/2025

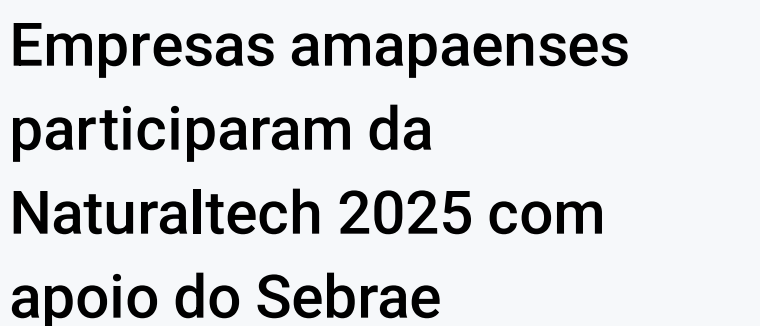
 Redação 19/06/2025



17/06/2025



 Redação 18/06/2025



📅 16/06/2025



 Redação 21/06/2025



Redaçãoh 21/06/2025

ARRAIÁ Residência

2025

- 19/06 MESTRE ÓSCAR
- 20/06 VILA DOS OLIVEIRAS
- 21/06 MIRACEMA
- 22/06 NELSON DOS ANJOS
- 28/06 SÃO JOSÉ
- 29/06 AÇUCENA
- 04/07 MACAPABA
- 05/07 MUCAJÁ
- 06/07 PARQUE AEROPORTUÁRIO

ARRAIÁ DO POVO

É TEMPO DE FESTEJAR



APOIO:



REALIZAÇÃO:



QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Educação / 18/06/2025

Criança Alfabetizada: Formação capacita educadores com técnicas para tornar o ensino da leitura mais eficaz



Modernização educacional / 18/06/2025

"Agora a gente tem tudo!", diz estudante sobre transformação da Escola Coaracy Nunes em Macapá



Educação / 18/06/2025

Escola Estadual Coaracy Nunes ganha horta comunitária após reforma do Governo do Amapá



UEAP / 18/06/2025

Simulação de sessão do Supremo Tribunal Federal leva prática jurídica para sala de aula no curso de Direito da Ueap



Intercâmbio / 18/06/2025

Amapá abre seleção para estágio na Guiana Francesa voltado a professores de francês



Jogos Escolares 2025 / 21/06/2025

Etapa estadual dos Jogos Escolares começa com 5 mil atletas no Amapá



Educação superior / 21/06/2025

Estudantes de Engenharia de Produção da Ueap promovem debate sobre atuação profissional do setor no Amapá



Pré-COP30 / 19/06/2025

Governo do Amapá apoia a 1ª Caminhada de Orientação Ambiental, com mobilização 633 alunos da Escola Nelita Rocha em Macapá



Jogos Escolares 2025 / 20/06/2025

Colégio Amapaense acolhe mais de 800 atletas do interior para etapa estadual dos Jogos Escolares 2025



Garantias / 19/06/2025

Projeto do MP-AP fortalece rede de proteção à infância e à juventude em Santana, com o apoio das escolas



Educação indígena / 18/06/2025

Governo do Amapá lança edital para premiar escolas com projetos sobre semana cultural indígena



Governo do Amapá lança projeto "Ponte Firme" para construir passarelas em Macapá

Redação

21/06/2025



Junho Verde: crianças e adultos plantam jatobá e ipê durante ação ambiental do Governo do Amapá na Zona Norte de Macapá

Redação

21/06/2025



Junho Verde

"A natureza garante nosso futuro", diz estudante em plantio de mil mudas no Amapá

Redação

21/06/2025



Sebrae e GEA realizam 2º Workshop Foresight com foco na indústria madeireira e moveleira do Amapá

21/06/2025



Iphan notifica Prefeitura de Macapá por obras Irregulares em áreas de patrimônio arqueológico afro-indígena

17/06/2025



Super Fácil das Águas

Moradora de comunidade ribeirinha celebra conquista de nome social durante atendimento do Super Fácil das Águas em Mazagão

Redação

21/06/2025



"Alimento na mesa para quem cuida da família", afirma governador em Santana

16/06/2025



"É oportunidade pra gente crescer", diz empreendedor no Arraiá dos Residenciá no Amapá

21/06/2025



"Momento de adoração que fortalece a fé e inclui públicos diferentes", celebra governador Clécio Luís na Jornada Gospel 2025

Redação 21/06/2025



Na Praça Cívica, Quadrilhas tradicionais agitam primeira do Arraiá da Tia Sebastiana

21/06/2025



Abertura do "Arraiá dos Residenciá" movimenta cultura, lazer e economia no Habitacional Mestre Oscar, em Macapá

Redação 21/06/2025



Sacaca – A Lenda: Filme que celebra a sabedoria amazônica no Dia do Cinema Nacional

19/06/2025

 **PREFEITURA SANTANA**

05 e 06 JULHO

CINE-TEATRO SILVIO ROMERO

INÍCIO ÀS 20H.

BAR CABOCLÔ

INGRESSOS
R\$ 20 INTEIRA
R\$ 10 MEIA



INFOR: 991 12-5334 OU 981 17-7821



Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!



Abertura do "Arraiá dos Residenciá" movimentava cultura, lazer e economia no Habitacional Mestre Oscar, em Macapá

Redação

21/06/2025



"Isso mostra que não estamos sozinhas", diz mãe ao receber kit da primeira infância no Amapá

Redação

21/06/2025



Empreendedorismo

"É oportunidade pra gente crescer", diz empreendedor no Arraiá dos Residenciá no Amapá

Redação

21/06/2025



Arraiá du Meio do Mundo: 2ª noite das atrações juninas agita o público com os ritmos caipiras e apresentações deslumbrantes

14/06/2025

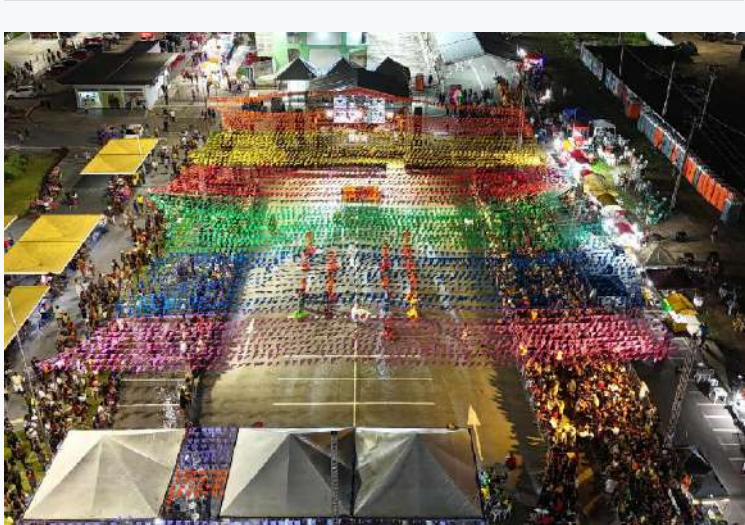


Educação

Projeto educativo Cineteatrotour encerra primeira etapa na Escola Municipal Tia Madalena nesta sexta feira (20)

Redação

21/06/2025



Primeira noite do Arraiá du Parque Meio do Mundo encanta com quadrilhas juninas estilizadas

14/06/2025



Macapá Criativa: Feira de Artesanato Itinerante impulsiona economia e cultura local

07/06/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Fazer exercício físico no inverno queima mais calorias?

Redação

21/06/2025



Corrida do Ciclo do Marabaixo: atletas recebem kits para 1ª edição do evento no Amapá

Redação

17/06/2025



CBF Academy oferece workshops gratuitos de formação nas regiões Norte e Nordeste

11/06/2025



Esporte e lazer



Paratletas amapaenses conquistam medalhas de ouro e prata no Regional Norte de Bocha Paralímpica

11/06/2025

Governo do Amapá apoia realização do "Desafio Café com Arco" e do 6º Campeonato Interno da Quiron Arqueria

Redação

12/06/2025



1ª Corrida do Ciclo do Marabaixo integra esporte, cultura e tradição em Macapá

11/06/2025



Esporte

Acadêmicos da Ueap avançam às quartas de final da Série Prata do Campeonato Estadual de Futsal 2025

Redação

12/06/2025



Alimentação

Mitos e verdades sobre os alimentos enlatados

Redação 16/06/2025



Capacitação profissional

Governo do Estado e Abrasel abrem inscrições para a 3ª Edição do Ciclo de Oficinas Gastronômicas no Amapá

Redação 19/06/2025



Jantar afrodisíaco no Dia dos Namorados: professor de Gastronomia do CEUB ensina menu exclusivo para impressionar

Redação 12/06/2025



Risoto de Frango Korin® com abóbora moranga: uma opção saborosa para os dias mais frios

Redação 14/06/2025



Saiba quais são os benefícios da chia, linhaça e gergelim

09/06/2025



Cultura e sabores do Norte brilharam no segundo dia do Cozinha Show do Inova Amazônia Summit 2025

07/06/2025



SENAI AP produz pães e doces a partir de frutos de palmeiras nativas da Amazônia

07/06/2025

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ

PREÇOS
ESPECIAIS



MEGA
PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ



MUCA

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

A QUALIDADE QUE VOCÊ MERECER
E A TRADIÇÃO QUE VOCÊ VALORIZA





Tecnologia

Programação, Internet das Coisas e Inteligência Artificial compõem atividades gratuitas do Samsung Ocean em junho

Redação



Tecnologia / 09/06/2025

Realizado pelo Samsung Ocean em Manaus, Intelligence of Things Week 2025 teve programação especial sobre Internet das Coisas, AI e mais

[Leia mais >](#)



Ciência e Tecnologia / 02/06/2025

"Spin-Off" reforça potencial dos jogos eletrônicos no Amapá

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 31/05/2025

USP reabre inscrições para curso online de probabilidade e estatística voltado à ciência de dados

[Leia mais >](#)



Estudantes do ICMC desenvolvem sistemas que otimizam processos administrativos internos

Redação



Como organizar múltiplos projetos sem sobrecarregar sua equipe

Redação



Governo Federal doou 60 mil computadores e acelera a inclusão digital



Desmistificando o uso da inteligência artificial: evento online discute otimização do tempo



O Brasil que faz acontecer: Web Summit, South Summit e o orgulho de ser brasileiro



Tecnologia

Mulheres do Amapá podem concorrer a 5 mil bolsas em tecnologia no Santander Code Girls

Redação 16/06/2025



Prefeitura de Santana abre inscrições para doação de 100 barracas de feira padronizadas

09/06/2025



Curso de Formação de Facilitadores é oferecido para servidores públicos pelo Governo do Estado, em Macapá

07/06/2025



Empregabilidade

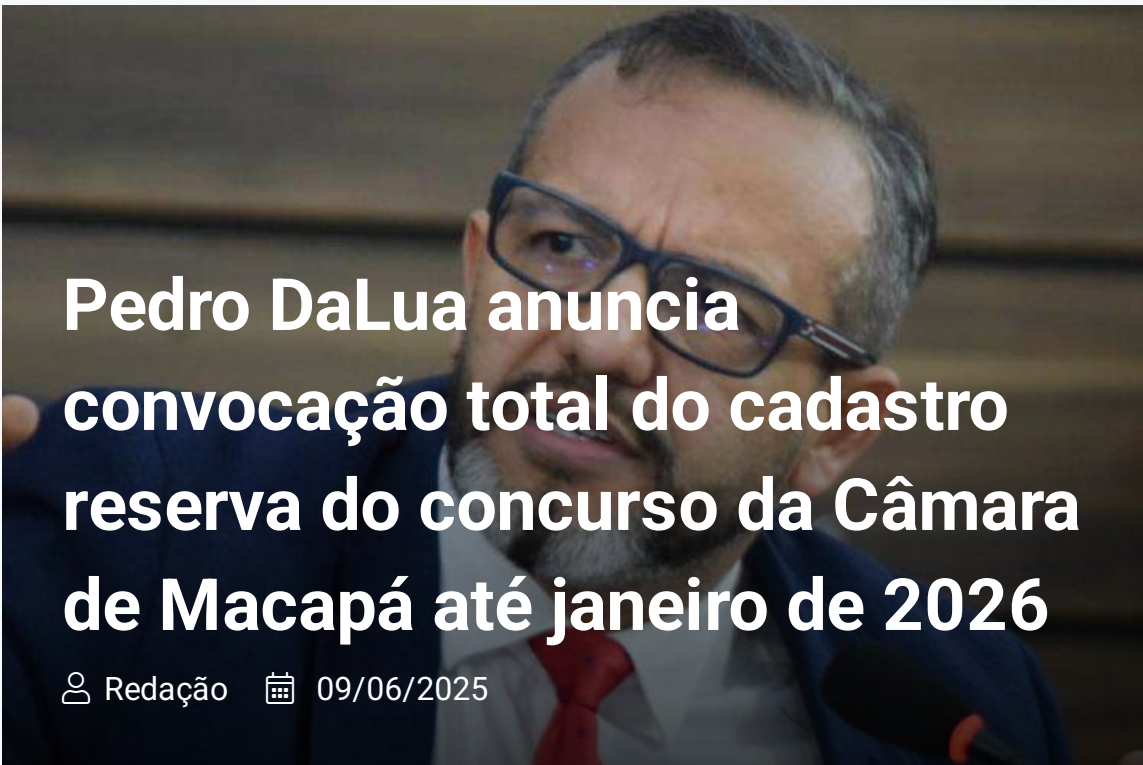
Feira de Empregabilidade promete acelerar a preparação de jovens para conquistar vagas em grandes empresas

Redação 19/06/2025



Prefeitura de Macapá abre inscrições para empreendedores no Arraiá Du Parque Meio do Mundo

05/06/2025



Pedro DaLua anuncia convocação total do cadastro reserva do concurso da Câmara de Macapá até janeiro de 2026

Redação 09/06/2025



Redação 11/06/2025 INSTITUTO EQUATORIAL grupo equatorial



Em Macapá, Polícia Civil prende homem por furto

Polícia Civil 21/06/2025



"Noite Cinza" marca transição de 292 alunos-soldados da PM-AP para fase operacional do curso de formação

Redação 19/06/2025



"Noite Cinza" realizada pelo Governo do Amapá simboliza transição, pertencimento e emoção na formação dos novos policiais militares

Redação 19/06/2025



Polícia Civil apreende 10kg de drogas e prende dois por tráfico em Macapá

19/06/2025



Duas mulheres são presas por tráfico de drogas em Oiapoque

19/06/2025



Polícia Civil realiza visita institucional em comunidades de Vitória do Jari

Polícia Civil 19/06/2025



Homem é preso em flagrante por ameaçar ex e descumprir medida protetiva em Ferreira Gomes

19/06/2025

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !

SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO

(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



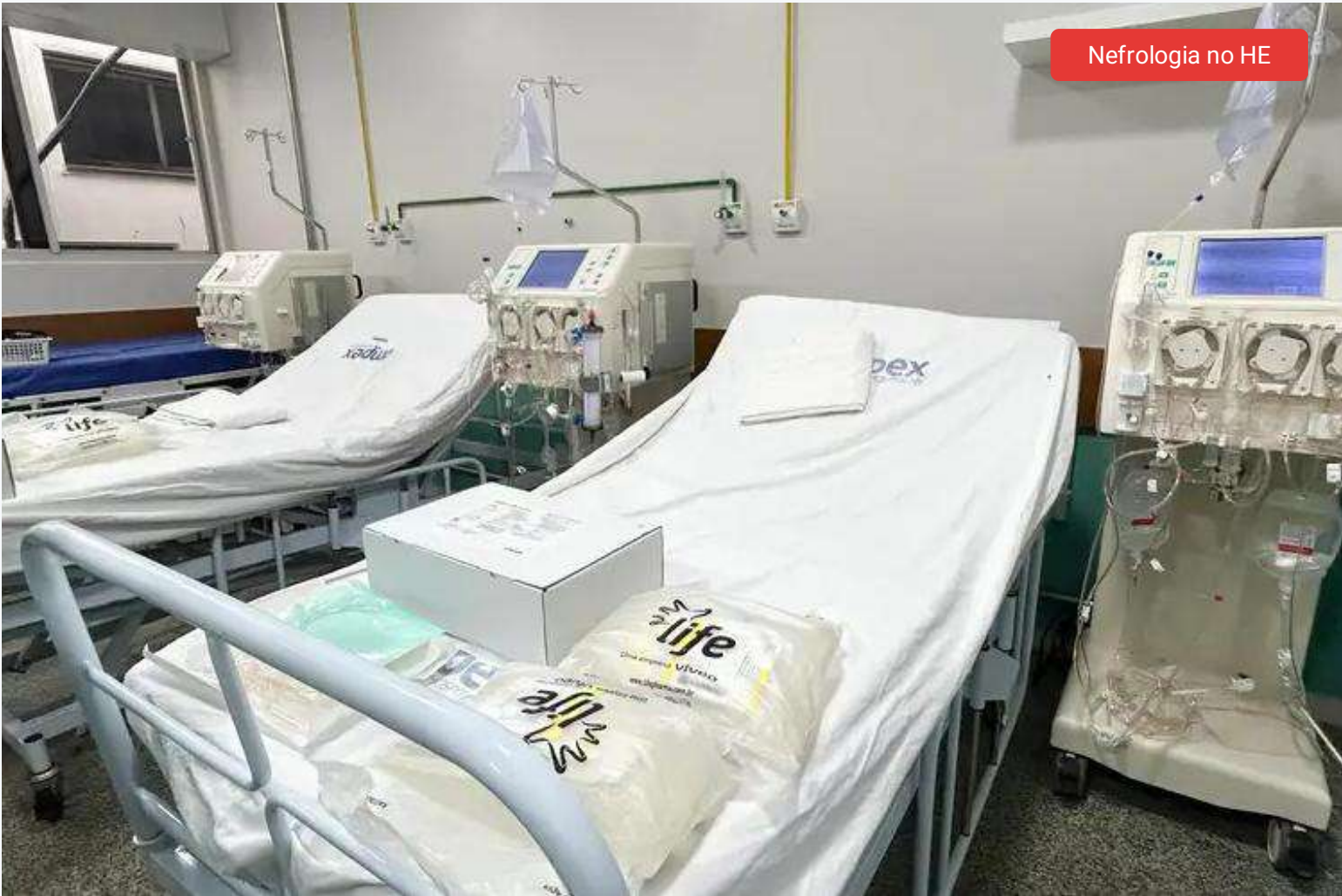
POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Fundação de Saúde e Secretaria de Relações Internacionais do Amapá recebem comitiva da Guiana Francesa para cooperação internacional

Redação 21/06/2025



Governo do Amapá entrega primeira enfermaria de hemodiálise dentro do Hospital de Emergência, em Macapá

Redação 19/06/2025



Governo do Estado abre portas do Centro de Radioterapia do Amapá para receber acadêmicos de medicina da Unifap

Redação 21/06/2025



Governo instala base de saúde para atletas dos Jogos Escolares no Colégio Amapaense

19/06/2025



Implantes dentários x dentaduras: o que realmente pesa no bolso e na saúde?

19/06/2025



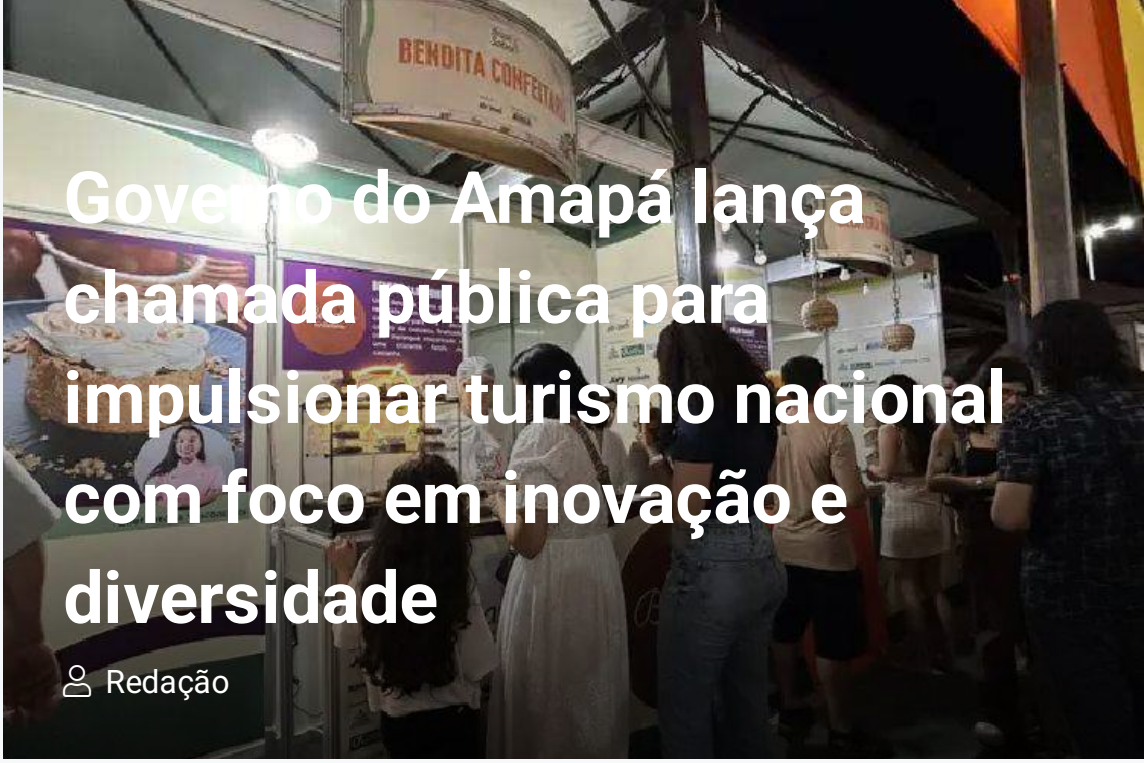
Fundação de Saúde do Amapá promove ações lúdicas para conscientizar sobre higiene das mãos

18/06/2025



Abertura do 3º Congresso Médico Internacional promove troca de experiências e fortalecimento da saúde no Amapá

Redação 21/06/2025





APRESENTA:

ARRAIA SOLIDÁRIO

DA ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA
DAS ACÁCIAS DO AMAPÁ

28 DE JUNHO - 18H

QUADRA DA ESCOLA O PEQUENO PRÍNCIPE
Rua Presidente Vargas , n. 651

ENTRADA:

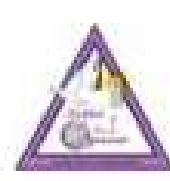
À PARTIR DE 12 ANOS:

1 CARTELA DE BINGO R\$ 10

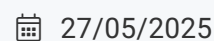
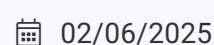
DE 6 À 12 ANOS:

1KG DE FEIJÃO

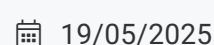
ESTÃO TODOS CONVIDADOS!



Redação 16/06/2025



 Redação 03/06/2025





MP-AP atua em caso de abandono de animais e promove articulação entre poder público e sociedade civil em Laranjal do Jari

Redação 11/06/2025



Campanha de Vacinação Antirrábica 2025 inicia com 81 animais vacinados no bairro Elesbão

Redação 09/06/2025



Esqueça o "menos é mais": 5 dicas para adotar o estilo maximalista na decoração

Redação 19/06/2025



Prefeitura de Santana iniciará vacinação antirrábica para cães e gatos

05/06/2025



Unidade de Vigilância em Zoonoses: saiba como funciona e quando procurar atendimento

03/06/2025



Seu cão ou gato treme de frio? Inverno pode agravar doenças respiratórias e articulares em pets

02/06/2025



Vai viajar de avião com o seu pet? Saiba quais são as regras

Redação 18/06/2025



ITP – INSTITUTO DE PESQUISA TIPITI

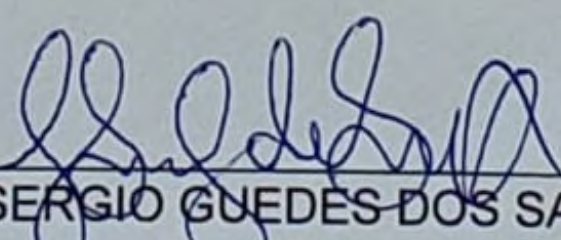
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
PARA ELEIÇÃO E POSSE DA DIRETORIA E CONSELHO FISCAL.**

O IPT – INSTITUTO DE PESQUISA TIPITI, com sede provisória, sito a Rua Euclides Rodrigues, 1184, Bairro Nova Brasília, município de Santana, Estado do Amapá, baseado em seu Estatuto: Art. 15, CONVOCA através do presente edital, todos os seus sócios (Fundadores, Contribuintes, Honorários e Titulados), para Assembleia Geral Extraordinária, destinada à ELEIÇÃO E POSSE DE SUA NOVA DIRETORIA E CONSELHO FISCAL, que será realizada em sua sede provisória, endereço acima citado, às 19 horas do dia 06 de julho de 2025.

OBSERVAÇÕES:

- 1 – As CHAPAS concorrentes deverão ser inscritas até 48 horas antes do pleito, ou seja, até o dia 04.07.2025 às 19h, e entregues na rua Rua Euclides Rodrigues, 1184.
- 2 – Os candidatos inscritos deverão estar em conformidade com o Art. 6º do Capítulo II do Estatuto da entidade em epígrafe.

Santana – AP, 21 de junho de 2025.


JOÃO SÉRGIO GUEDES DOS SANTOS
- Presidente -



INSCREVA-SE
NO NOSSO CANAL
@ JornalOGuarai

You

Tube

Coração, o lugar onde as memórias respiram !

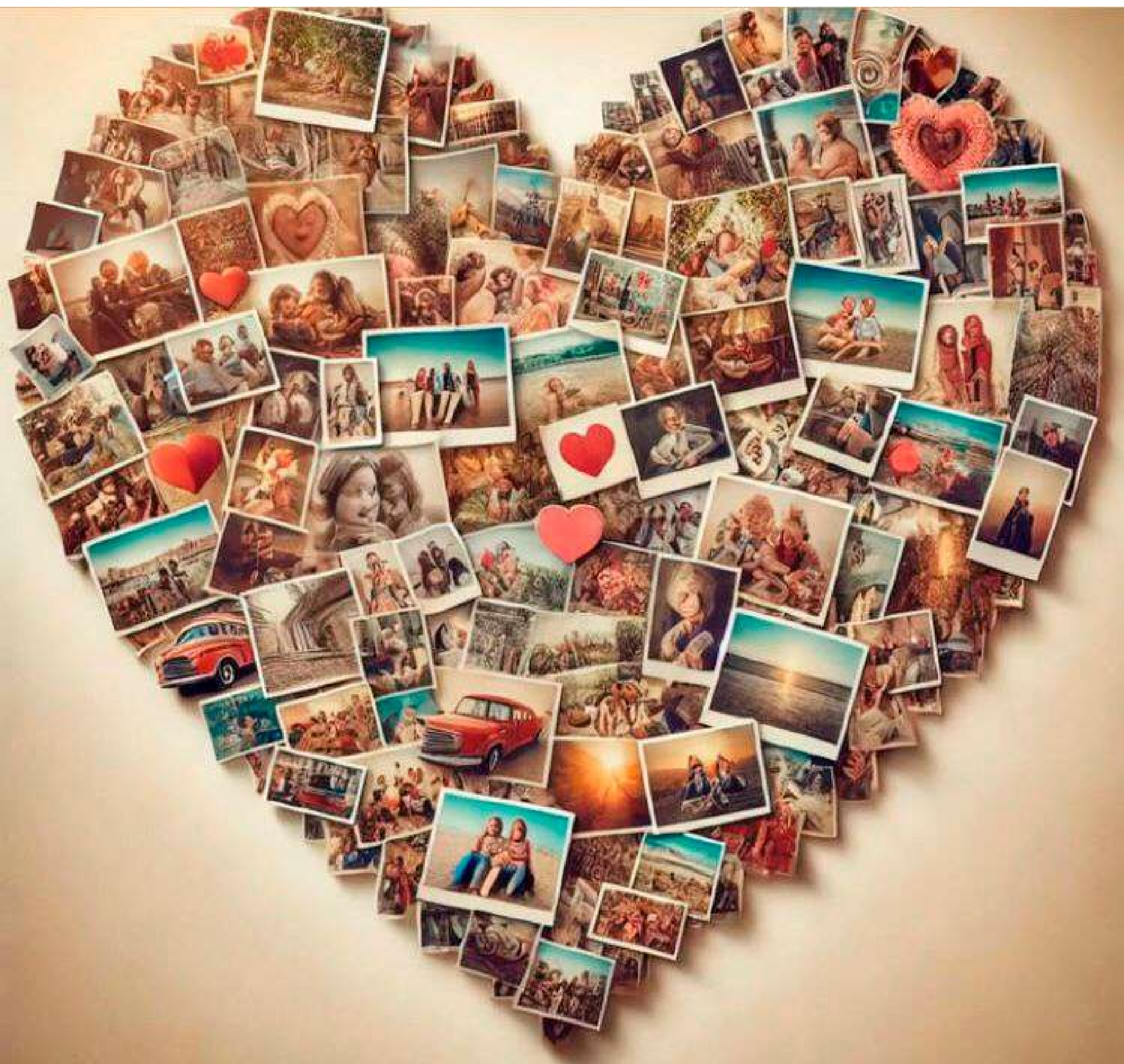


Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de junho de 2025



O tempo passa, o corpo envelhece, as paisagens mudam. Mas dentro do peito há um lugar onde o tempo não apaga, onde o passado não se perde, apenas se reinventa. O coração não é só um músculo que pulsa. É um baú onde as memórias vivem intactas, respirando dentro de nós.

Lá dentro, a voz daquela pessoa especial nunca se cala. O cheiro da infância ainda mora nos domingos de sol. Os abraços que um dia partiram continuam quentes. As palavras que marcaram ecoam como se tivessem sido ditas ontem. Nenhuma tecnologia será capaz de armazenar

o que o coração guarda. Nenhuma fotografia captará o que ele sente. Porque a memória do coração não precisa de provas, ela se prova no pulsar. E no fim das contas o que levamos da vida? O que deixamos no mundo? Apenas o que um dia fez nosso coração bater mais forte.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de junho de 2025

Jornal
Guarani



Os Verões de Infinitas Áureas

(by Laura Rodrigues)

Foto: Laura Rodrigues

Em dias longos de verão,
ventos mornos-frios:
voam-se pétalas silvestres
em ares róseos-alaranjados,
sem noites...sem penumbra...

Em estradas diáfanas,
esquecem-se os pesadelos;
surgem satisfações,
intensificam-se os encontros
—

vou colhendo as margaridas
nascidas sem plantio,
regadas pelas chuvas...

E, com as mãos fartas de
flores, coloro nosso jardim
(as roubadas desabrocham
mais vigorosas
que todas as flores plantadas
em meu horto...)

O dia brilha em cores
vibrantesque fazem valer a
pena qualquer sonho...
Em um mundo ameaçado
pelos tons de cinza-guerra,
salvam-me, em tardes
veraneiras, os pores do
sol eternos.





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 22 e 23 de junho de 2025

Jornal
Guarani

Cutias do Araguari: O Cenário Perfeito para a Dança do Amor e da Transformação



Fotos: Fecomércio/AP

Cutias do Araguari... um nome que sussurra encantos e convida à paixão. Distante 50 minutos de Macapá, como um segredo bem guardado, este pedaço do Amapá revela sua beleza natural de uma forma que toca a alma. Creio que chegou a hora de se apaixonar!

Saibam que no coração de Cutias, o Rio Araguari desenha um cenário de pura poesia, suas águas convidando a mergulhos familiares na orla que abraça a cidade, abrindo a possibilidade de um passeio de barco, onde o vento no rosto e o sol dourado te embalam em um abraço de paz, ou quem sabe a emoção da pesca esportiva sentindo a vibração da vida que pulsa sob a superfície. Tudo isso é possível aqui, e com cerca de 5.407 habitantes espalhados por 2.127 km², é um refúgio acolhedor onde cada morador é parte de uma melodia suave. Aqui, a terra fértil presenteia com o milho e, especialmente, a mandioca, que se transforma na famosa e saborosa Farinha do Pacuí – um convite irrecusável ao paladar, uma tradição que nutre corpo e alma.

A alma de Cutias pulsa no

campo, no trabalho com a terra e na criação dos robustos búfalos, que se tornaram o coração da economia local. O extrativismo artesanal, com a pesca do pirucu e a extração de areia para a construção de sonhos, complementam essa dança econômica, onde cada atividade é um elo em uma corrente de afeto com a natureza. O comércio local, um emaranhado de pequenos tesouros, floresce com a renda do funcionalismo e a riqueza que brota do solo, provando que o amor e a união movem o mundo.

E como não falar da Pororoca? Ah, a Pororoca! Um fenômeno natural que um dia fez Cutias vibrar e ser conhecida em todos os cantos do mundo. O encontro apaixonado e avassalador das águas do rio com o mar, criando ondas gigantes que hipnotizavam surfistas e curiosos. Embora a Pororoca tenha se transformado com o tempo, o espírito aventureiro de Cutias permanece. Hoje, a comunidade local junto a Prefeitura, buscam reacender essa chama, desenvolvendo um turismo de aventura que promete novas emoções e descobertas.

Cutias do Araguari não é apenas um lugar; é uma experiência, um convite para desacelerar e se reconectar com a essência da vida. É onde a natureza, em sua grandiosidade e simplicidade, canta seu mais lindo poema.

E aqui nesse local fantástico, aproveitando o aroma de um café recém-passado no coador, que ainda pairava no ar, misturando-se à melodia suave do canto dos pássaros e outros ecos da natureza, os quais envolviam Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor e Leirbag. Sentados na orla da cidade, em meio à penumbra aconchegante, eles desvendavam os fios complexos do amor, tecendo conversas que pareciam transcender ao tempo e espaço.

Cada palavra é um sussurro, cada olhar é um sorriso. O tempo parece parar, e o mundo lá fora desaparece. Neste momento, só existimos nós, a conversa e o silêncio que nos conecta. É como se o universo tivesse conspirado para nos trazer até aqui, para compartilhar este instante de conexão e companherismo. E, enquanto a música continua a

tocar, nossos corações batem em sincronia, como se estivessem dançando ao ritmo de nossa entusiasmante conversa.

Nesse momento Arturo suspira, teatralmente. Ah, o amor! Parece que, por mais que a gente mude, algumas coisas no coração sempre voltam ao mesmo lugar, não é? Como um “Jogo Sem Fim” dos sentimentos.

Sim, Arturo! – se manifesta Ycrad – É como se as nossas tentativas de mudar o relacionamento fossem apenas mudanças de primeira ordem, sabe? Mexemos em detalhes, brigamos menos sobre a louça, ou mandamos flores com mais frequência. Mas a essência do problema, a “regra do jogo”, continua a mesma.

Concordo contigo – complementa Anicaroh – É a famosa situação do “mesmo remédio em maior dose”. Se o problema é a falta de comunicação, nós tentamos falar mais. Mas se o jeito de falar já é o problema, mais fala só piora, vira um grito surdo!

Muito interessante a forma como colocaste a situação – adentra na conversa Airam – E o pior é quando nos apegamos

a uma “terrível simplificação” no amor, tipo “se eu amar o suficiente, tudo se resolve”. Ignorar as dificuldades só as faz crescer, como uma bola de neve. Nós negamos o problema e ele vira um monstro maior.

Ou, pior ainda, a “síndrome da Utopia”! – aproveita Seni para complementar o que disse Airam – “Nosso amor tem que ser perfeito, sem brigas, como nos filmes.” Aí, qualquer desentendimento vira um cataclismo pessoal, e nós nos culpamos ou culpamos o outro por não atingir um ideal irrealista. É aquela busca pelo inatingível que nos impede de aproveitar o que é real e possível.

Aqui é válido falar sobre outro ponto – alega Nnaor – E os paradoxos no amor, então? “Seja espontâneo no nosso encontro romântico!” Como posso ser espontâneo se me pedem para ser? É uma armadilha que paralisa e causa uma confusão danada!

Nesse momento Leirbag sorri enigmaticamente – e coloca o seguinte – Mas e se nós parássemos de tentar mudar as coisas dentro do mesmo jogo? E se nós ousássemos uma mudança de segunda ordem?

Uma mudança de segunda ordem? – pergunta Arturo – e como seria isso no amor?

Ah! Arturo, isso seria como mudar a própria regra do jogo – responde Leirbag – Não é só mudar o jeito de brigar, mas sim entender que a forma como nós lidamos com o conflito é que precisa mudar, talvez até a premissa de que briga é sempre algo negativo. É uma reformulação!

Ah, Leirbag, entendi! – assente Ycrad – Em vez de “falar mais” para resolver a falta de comunicação, seria reformular a ideia de que “comunicação” significa “falar tudo”. Talvez seja sobre aprender a ouvir, ou a expressar-se de uma forma diferente, que o outro realmente entenda. Sair da ilusão de alternativas de apenas “falar” ou “não falar”.

Compreendo como te posicionas Ycrad – alega Anicaroh – É como o exemplo do Tom e a cerca! Em vez de consertar a cerca torta, ele a pintou, mudando a percepção da “tortura” em “beleza artística”. No amor, seria mudar a forma como vemos um defeito no outro, ou no relacionamento, transformando-o em algo novo, em vez de tentar “consertar” o que achamos que está errado. É como ver a “bagunça” do parceiro como “cria-



Fotos: Reomércio/AP

tividade”.

Muito bem colocado – complementa Airam – E o mais importante, não precisa de uma “iluminação” ou de entender “por que” as coisas são assim. É focar no “o que se está fazendo aqui e agora para perpetuar o problema, e o que se pode fazer aqui e agora para produzir uma mudança?” Menos análise, mais ação transformadora.

Foi fantástica sua colocação Airam – argumenta Seni – Sim, exatamente isso! É sair daquele “calcanhar de Aquiles” de tentar motivar o outro a fazer o que queremos, e sim apresentar a “solução” na linguagem dele, de um jeito que faça sentido para ele. Assim, a mudança se torna natural e eficaz.

A Seni tem um jeito especial de fazer seus posicionamentos – assente Nnaor – Então, para resolver os problemas do coração, precisamos: definir o problema concretamente (sem utopias ou simplificações); investigar as soluções que já tentamos e que não deram certo; definir claramente a mudança concreta que queremos (que seja realizável, não um sonho distante); e, por fim, formular e implementar um plano que mude a própria premissa do problema.

Neste momento Arturo com os olhos brilhantes, diz: Uau! Isso é mais do que um diário romântico, é um manual de navegação para a alma! Então, em vez de ficar girando em círculos nas mesmas discussões, nós buscamos um novo caminho, uma nova perspectiva que mude tudo. Não é mais sobre “eu te amo do meu jeito”, mas “como podemos

amar de um jeito que transforme a nossa história?”.

Exatamente, Arturo – se posiciona Leirbag – O amor verdadeiro não é imutável em suas formas, mas sim na sua capacidade de se reformular, de saltar para um novo nível de compreensão e conexão. É a prática da mudança que nos permite ir além do “Jogo Sem Fim” e construir algo realmente novo e significativo.

A conversa no café se aprofundou, revelando que o “jogo de corações” não é uma batalha para ser vencida, mas uma dança constante entre persistência e transformação. A persistência não é apenas a teimosia em manter o “status quo”, mas a força para continuar investindo, mesmo quando a rota parece incerta. É a fé de que o amor pode resistir aos vendavais da vida, superando as “mudanças de primeira ordem” que apenas maquiavam os problemas sem resolvê-los.

No entanto, essa persistência seria fútil sem a capacidade de transformação. A verdadeira arte do amor reside na disposição de mudar as “regras do jogo”, de desafiar as premissas, de abandonar as “terríveis simplificações” e a “síndrome da Utopia”. É a coragem de enxergar os “defeitos” como oportunidades de crescimento, de reformular a maneira como nos comunicamos e de agir de forma diferente, saindo do ciclo vicioso dos “paradoxos”.

O amor que perdura e floresce é aquele que se permite evoluir. É como um jardim que, para permanecer belo, exige não só a rega constante (persistência), mas também a poda e o replantio (transformação). Não se trata de

buscar um ideal inatingível, mas de construir, dia após dia, uma realidade que se reinventa, que acolhe as imperfeições e as converte em novas formas de beleza. A jornada do coração, portanto, é um convite contínuo para redefinir o que é amar, para além do que se conhece, em busca de uma conexão que transcenda o habitual e se torne genuinamente extraordinária.

Para entender a persistência e a transformação no amor através da analogia de um “jogo de corações”, é preciso mergulhar nas dinâmicas complexas dos relacionamentos. Não se trata de uma competição, mas de uma dança contínua entre dois indivíduos, onde cada um, com suas vulnerabilidades e forças, contribui para a construção de algo maior.

Como vocês percebem essa dança entre a persistência e a transformação no próprio amor ou nos relacionamentos que observam?

E é nesse cenário, onde a natureza exuberante de Cutias do Araguari convida à reflexão e à renovação, que a verdadeira essência do amor se revela. Assim como suas águas que se transformam e encontram novos caminhos, o amor, em sua forma mais profunda, reside na capacidade de se reinventar, de abraçar a mudança de segunda ordem e de construir, a cada dia, uma história que transcende o tempo e as dificuldades. Cutias do Araguari não é só um destino, é um convite a amar e viver de forma plena, aprendendo com a sabedoria da natureza e com a arte de transformar o amor em um “jogo” que nunca termina, mas que sempre se aprofunda.

Carvão de Açaí: O empreendimento que está transformando resíduos amazônicos em energia

Carvão de Açaí nasceu da inquietação de Edson Marques, empresário com experiência desde 2010 no setor de carvão vegetal.

Após ver sua antiga empresa encerrar as atividades por questões ambientais, Edson enxergou nos resíduos da produção — especialmente o fino de carvão — uma oportunidade de reinvenção. Em 2022, junto com seu filho Alex Pascoal, iniciou pesquisas para transformar resíduos orgânicos, como caroço de açaí, em uma alternativa limpa ao carvão tradicional.

À frente da empresa está Alex Pascoal, jovem empreendedor com uma visão inovadora e sustentável para o setor de energia renovável.

Hoje, a startup alia inovação, sustentabilidade e reaproveitamento de resíduos amazônicos para produzir carvão ecológico, sem fumaça e com alto desempenho térmico.

A proposta é clara: manter a floresta em pé, gerar valor a partir do que antes era descartado e transformar uma cadeia produtiva marcada pelo desmatamento.

Sob a gestão de Alex, a empresa já realiza vendas locais, iniciou exportações para a Guiana Francesa e trabalha para escalar sua produção em larga escala, com metas ousadas de crescimento até o final de 2025.

A Carvão de Açaí é um exemplo de como juventude, conhecimento técnico e propósito podem transformar desafios ambientais em oportunidades reais de desenvolvimento sustentável.

(Texto: Maycon Abreu)



Alex Pascoal -
Recebendo a
premiação das
100 Startups
To Watch no
Rio de Janeiro

Startup
Summit
Floripa



Alex Pascoal -
Startup Summit
Floripa

(Foto: Maycon Abreu)





Social

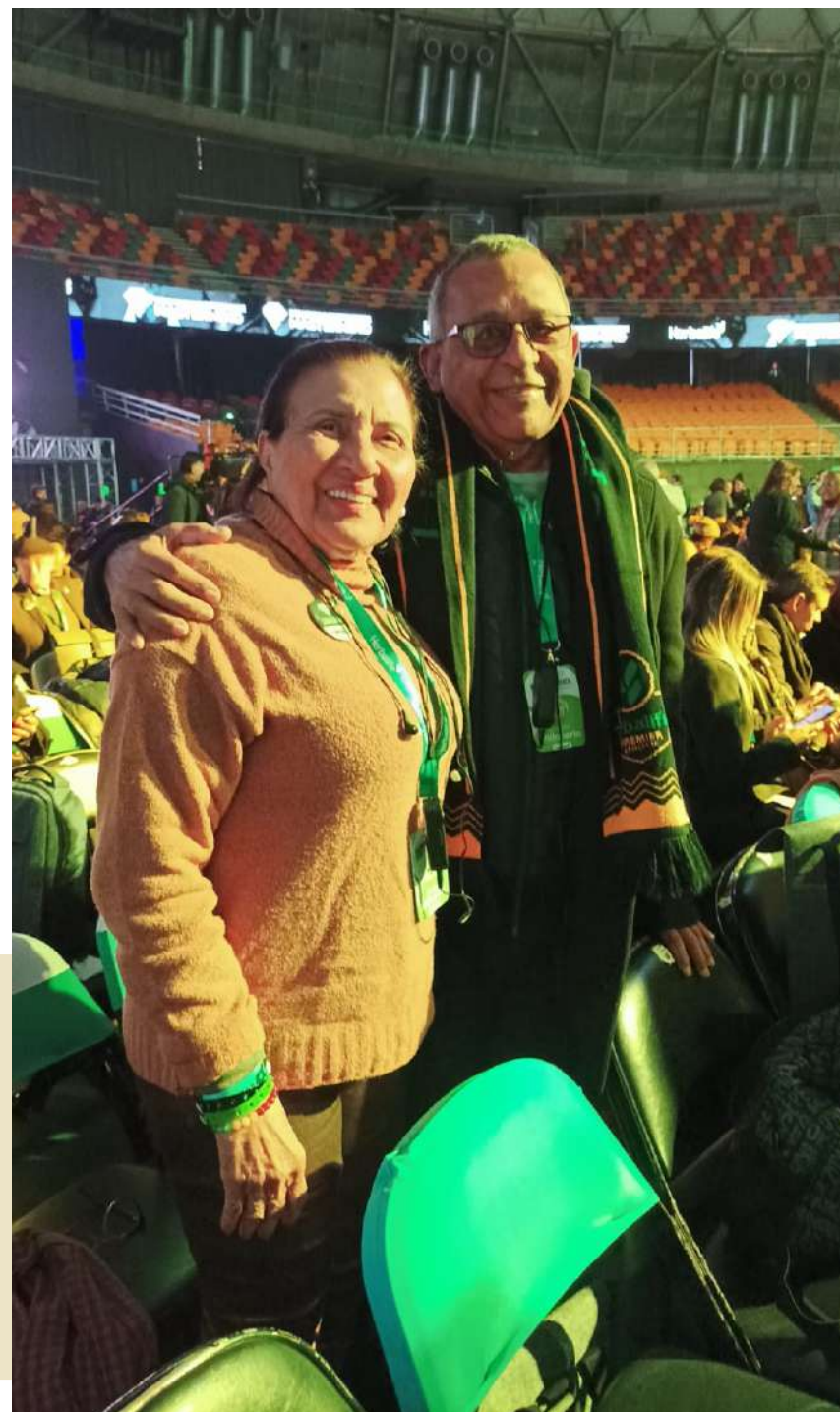
Jornal
Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra

By **Tuca Távora**



A empresária Adrielle Gibson, acompanhada da filha Sarah, aproveitando suas férias merecidas no Chile. Entre momentos de diversão na neve e a presença no exclusivo evento Extravaganza da Herbalife, elas reafirmam o sucesso e o estilo de vida que inspiram.



Casal Teca e Regis, membros da equipe de Millioner da empresa Herbalife - foram homenageados no mega evento Extravaganza, no Chile.



A advogada Ana Regina marcou presença no grandioso evento Extravaganza da Herbalife, unindo momentos de aprendizado e networking com uma pausa merecida para recarregar as energias. Afinal, mente sã e corpo ativo fazem toda a diferença também na rotina jurídica!



Heitor, Renata, Rafael e Jojo aproveitam as férias em Campos do Jordão (SP), curtindo o clima frio, a gastronomia local e os passeios pelas montanhas.

Jornal
Guarani

Anathis
floricultura



Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

Programação nos Cinemas



Cinema / 21/06/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (22/06)

[Leia a Notícia >](#)

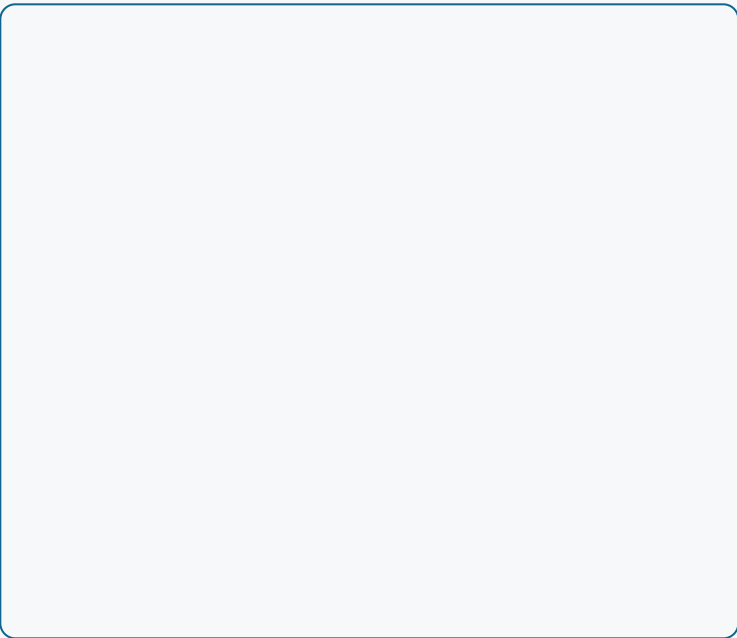


Cinema / 21/06/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (22/06)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com



Cotações de Moedas em Tempo Real

EUR/USD	1,1523
 20/06 Moeda	+0,0028 (+0,24%)
USD/JPY	146,10
 20/06 Moeda	+0,64 (+0,44%)
GBP/USD	1,3450
 20/06 Moeda	-0,0018 (-0,13%)
USD/CHF	0,8176
 20/06 Moeda	+0,0009 (+0,11%)
USD/CAD	1,3734
 20/06 Moeda	+0,0033 (+0,24%)
AUD/USD	0,6451
 20/06 Moeda	-0,0031 (-0,48%)
NZD/USD	0,5962
 20/06 Moeda	-0,0032 (-0,53%)
EUR/GBP	0,8567
 20/06 Moeda	+0,0031 (+0,36%)
EUR/JPY	168,34
 20/06 Moeda	+1,13 (+0,68%)
EUR/CHF	0,9420
 20/06 Moeda	+0,0032 (+0,34%)
AUD/JPY	94,24
 20/06 Moeda	-0,05 (-0,05%)
GBP/JPY	196,50
 20/06 Moeda	+0,59 (+0,30%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♎♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 21/06/2025

HORÓSCOPO – 23.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 21/06/2025

HORÓSCOPO – 22.06.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 21/06/2025

HORÓSCOPO – 21.06.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**



Acessar Agora!